|  |  |
| --- | --- |
| ỦY BAN NHÂN DÂNTHÀNH PHỐ HỒ CHÍ MINHSỞ GIÁO DỤC VÀ ĐÀO TẠOSố: 2740/GDĐT-CTTT | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**  *Thành phố Hồ Chí Minh, ngày 07 tháng 8 năm 2019* |

 Về tham gia Hội thi Kỹ năng cứu nạn,

 cứu hộ dưới nước cho học sinh

 trên địa bàn thành phố Hồ Chí Minh

 Năm 2019.

 Kính gửi: Phòng Giáo dục và Đào tạo Quận, huyện.

Căn cứ Kế hoạch số: 324/KH-BATGT ngày 29/7/2019 của Ban An toàn giao thông Thành phố về Tổ chức Hội thi Kỹ năng cứu nạn, cứu hộ dưới nước cho học sinh trên địa bàn thành phố Hồ Chí Minh – Năm 2019;

Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị Phòng Giáo dục và Đào tạo tham gia Hội thi với một số nội dung như sau:

**I. MỤC ĐÍCH, YÊU CẦU**

- Rèn luyện kỹ năng cứu đuối của các em thiếu niên, học sinh nhằm phòng tránh nguy cơ tai nạn đuối nước khi tham gia giao thông đường thủy hoặc khi bơi lội, tắm sông;

- Thông qua Hội thi, phát động phong trào phổ cập bơi trong học sinh; góp phần nâng cao nhận thức, ý thức phòng ngừa tai nạn đuối nước trong sinh hoạt của thiếu niên, học sinh;

- Nâng cao hiệu quả thực hiện Cuộc vận động "Văn hóa giao thông với bình yên sông nước” do Ủy ban An toàn giao thông Quốc gia phát động gắn với việc phòng ngừa tai nạn đuối nước đối với trẻ em trên đường thủy nội địa;

- Nội dung thi phải bám sát chương trình quốc gia về kỹ năng bơi lội, phòng tránh đuối nước cho trẻ em, học sinh;

- Các đơn vị tham gia hội thi cử đúng đối tượng tham gia; tổ chức tốt việc luyện tập và ôn thi, huy động được nhiều cổ động viên tham dự cổ vũ hội thi.

**II. ĐỐI TƯỢNG, NỘI DUNG, HÌNH THỨC THI**

1. **Đối tượng dự thi:**
* Là học sinh các trường trung học cơ sở hoặc học viên các Trung tâm Giáo dục thường xuyên từ 15 tuổi trở xuống (sinh từ năm 2004 trở lại) trên địa bàn thành phố.
* Mỗi Phòng Giáo dục và Đào tạo quận, huyện cử một đội dự thi gồm 3 học sinh, trong đó 2 chính thức và 1 dự bị. Các thí sinh dự thi phải biết bơi, lặn, đã tham gia tập huấn kỹ năng cứu đuối tại cơ sở.
* Danh sách đội thi gửi về Văn phòng Ban An toàn giao thông thành phố (Tầng 7, cao ốc 255 trần Hưng Đạo, phường Cô Giang, Quận 1), trước ngày 20/8/2019 (căn cứ ngày trên dấu bưu điện).
* (Mẫu danh sách đăng ký đính kèm)

**2. Thời gian, địa điểm tổ chức:**

- Thời gian tập huấn: Lúc 8g00 ngày 23/8/2019. Thành phần: Giáo viên phụ trách và 03 học sinh dự thi. Tại hồ bơi Lam Sơn, số 242 Trần Bình Trọng, phường 4, Q5.

- Thời gian dự thi:Thứ sáu, Lúc 7g00, ngày 30/8/2019.

- Địa điểm thi: Tại hồ bơi Lam Sơn, số 242 Trần Bình Trọng, phường 4, Q5.

**3. Nội dung, hình thức thi:**

 ( Thể lệ đính kèm)

**III. CÔNG TÁC TỔ CHỨC VÀ KINH PHÍ DỰ THI:**

- Tổ chức tập huấn cho học sinh để chọn ra đội dự thi cấp thành phố. Hướng dẫn thể lệ hội thi cho vận động động viên đội thi;

- Tổ chức đưa đón và quản lý đội thi và huy động cổ động viên (20 người), đảm bảo an toàn tuyệt đối cho học sinh và giáo viên tham dự hội thi.

- Lập dự trù kinh phí tham gia Hội thi, trình Ban An toàn giao thông quận, huyện để được hỗ trợ.

Bộ phận thường trực: Ông Phạm Duy Phương, Chuyên viên Phòng Chính trị tư tưởng – Sở Giáo dục và Đào tạo. ĐT: 028.38299.682 – 0934.973.168.

 Sở Giáo dục và Đào tạo đề nghị Thủ trưởng các đơn vị tổ chức triển khai thực hiện./.

|  |  |
| --- | --- |
| ***Nơi nhận:***- Như trên;- Ban Giám đốc Sở GD&ĐT; - Phòng GD TrH, GDTX;- Lưu: VP, CTTT. | **KT. GIÁM ĐỐC****PHÓ GIÁM ĐỐC****(Đã ký)****Nguyễn Văn Hiếu** |

# THỂ LỆ

# Hội thi Kỹ năng cứu nạn, cứu hộ dưới nước

# cho học sinh thành phố Hồ Chí Minh - Năm 2019

*(Kèm theo Kế hoạch số 324/KH-BATGT ngày 29/7/2019 của Ban ATGTTPHCM)*

**I. QUY ĐỊNH CHUNG**

**1. Số lượng VĐV tham dự**

Mỗi đội thi có 02 VĐV chính thức và 01 VĐV dự bị.

**2. Thứ tự thi**

a) Các đội dự thi bốc thăm thứ tự thi trước khi tổ chức thi.

b) Cuộc thi tại bể bơi tổ chức thành nhiều đợt, mỗi đợt thi được thực hiện đồng thời trên 2 tuyến thi.

**3. Quy định về bể bơi thi đấu**

a) Bể bơi phục vụ thi môn Cứu nạn, cứu hộ dưới nước là bể bơi loại 08 đường bơi, kích thước thông thủy: chiều dài 50m, chiều rộng từ 21 đến 25m, độ sâu của nước đầu nông từ 1,2 đến 1,8m, độ sâu của nước đầu sâu từ 1,8 đến 2,05m và các điều kiện khác đảm bảo cho các môn thi.

b) Vị trí, sơ đồ, quy cách tuyến thi, dụng cụ, phương tiện môn thi được quy định cụ thể trong phụ lục kèm theo.

**II. QUY TRÌNH THI**

**1. Bước chuẩn bị thi**

a) Bố trí, sắp đặt phương tiện, dụng cụ thi đấu đúng vị trí được quy định trên tuyến thi tại Phụ lục kèm theo.

b) VĐV dự thi mặc quần, áo bơi; được đeo kính, mũ bơi chuyên dụng; khởi động, chuẩn bị vào vị trí xuất phát.

c) Trọng tài kiểm tra phương tiện, dụng cụ thi và các điều kiện khác theo Thể lệ.

d) Các Trọng tài vào vị trí và báo hiệu đã sẵn sàng.

đ) Hiệu lệnh:

- Ba hồi còi liên tục: VĐV chuẩn bị kính, mũ;

- Hai hồi liên tục: VĐV vào vị trí chuẩn bị, chờ lệnh xuất phát.

- Một hồi còi dài: VĐV xuất phát và thi đấu tới đích.

**2. Bước thi**

Khi trọng tài phát lệnh xuất phát (một hồi còi dài), VĐV đã được phân công nhiệm vụ nhanh chóng triển khai nhiệm vụ, cụ thể như sau:

a) VĐV số 1: Thực hiện động tác tiếp nước bằng chân, bơi về hướng hình nộm. Khi đến vị trí cách hình nộm nổi đứng khoảng 1,5m đến 2m thì lặn xuống vòng qua về phía sau hình nộm, hai tay nâng cằm hình nộm bơi ếch ngửa hay bơi trườn sấp về cuối bể; chạm tay lên thành bể bơi là hoàn thành phần thi.

b) VĐV số 2: Sau khi VĐV số 1 đưa hình nộm về đích và chạm tay lên thành bể thì thực hiện động tác tiếp nước bằng chân, bơi về hướng hình nộm chìm; khi đến vị trí cách hình nộm chìm khoảng 1,5m đến 2m thì lặn xuống tiếp cận hình nộm đưa lên mặt nước, hai tay nâng cằm hình nộm bơi ếch ngửa hay bơi trườn sấp về cuối bể, chạm tay lên thành bể bơi là hoàn thành phần thi.

**III. KẾT QUẢ THI**

**A. Xác định kết quả thi**

1. Mỗi tuyến thi sử dụng 02 đồng hồ bấm giây. Các Trọng tài bấm đồng hồ xác định thời gian thi tính từ khi phát lệnh xuất phát đến khi VĐV số 2 đưa được hình nộm về cuối bể và chạm tay lên thành bể bơi .

2. Cách tính thời gian thi như sau:

a) Thời gian thi của đội thi là trung bình cộng thời gian do đồng hồ của 2 Trọng tài ghi được, nếu số ghi đó lệch nhau không quá 2 giây;

b) Trường hợp chỉ có 1 trong 2 đồng hồ của Trọng tài hoạt động thì lấy thời gian của đồng hồ ghi được;

c) Trường hợp cà 2 đồng hồ không hoạt động hoặc lệch nhau quá 2 giây thì đội đó sẽ được thi lại vào đợt cuối cùng môn thi;

e) Trọng tài chính là người quyết định và công bố kết quả thi.

**B. Không công nhận kết quả thi**

Những trường hợp sau không được công nhận kết quả:

1. Có ba lần xuất phát trước lệnh “xuất phát”;

2. Không đưa được hình nộm về đích.

**C. Trừ điểm kết quả thi**

Những trường hợp sau đây bị trừ bằng cách cộng thêm 2 giây với mỗi lỗi vào kết quả thời gian thi:

1. Vận động viên có thời gian chuẩn bị vào vị trí quá 90 giây;

2. Vận động viên không làm đúng, không làm đầy đủ một trong những nhiệm vụ được quy định cho từng VĐV ở Quy trình thi (điểm 2, phần II).

**D. Xếp thứ tự thành tích thi**

Sau khi xác định thời gian thi ở phần A, trừ điểm thi ở phần C (nếu có), đội thi nào thực hiện các nội dung thi có thời gian ít hơn thì được xếp lên trên. Trường hợp có nhiều đội có thời gian thi bằng nhau thì xếp thứ tự ngang nhau. Đội không hoàn thành nhiệm vụ thì xếp hạng cuối cùng./.

|  |  |
| --- | --- |
| ỦY BAN NHÂN DÂNQUẬN/HUYỆN…………PHÒNG GIÁO DỤC & ĐÀO TẠOSố: 376 /KH-BATGT | **CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM****Độc lập - Tự do - Hạnh phúc**  |

Kính gửi: Ban An toàn giao thông thành phố

Tầng 7, cao ốc 255 Trần Hưng Đạo, phường Cô Giang, Quận 1

**DANH SÁCH ĐỘI THI**

**Tham dự Hội thi Kỹ năng cứu nạn, cứu hộ dưới nước cho học sinh trên địa bàn thành phố Hồ Chí Minh - Năm 2019**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| TT | Họ và tên | Nhiệm vụ (\*) | Ghi chú |
| 1 |  |  |  |
| 2 |  |  |  |
| 3 |  |  |  |
| 4 |  |  |  |
| 5 |  |  |  |

 **Số lượng cổ động viên dự kiến**: . . . . . .

**(\*) Nhiệm vụ:** là trưởng đoàn, chăm sóc viên, vận động viên chính, vận động viên dự bị…

 *…, ngày 22 tháng 8 năm 2019*

 PHÒNG GD&ĐT QUẬN/HUYỆN

 (ký tên, đóng dấu)